

Tänze zum Weltrekordversuch 2021 in Mittweida

Irish Stew

Choreographie: Lois Lightfoot
Musik: Irish Stew v. Sham Rock



SIDE SWITCHES, CLAP 2X, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP 2X

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + 3 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen, Rechte Fußspitze rechts auftippen
- + 4 2 x klatschen
- + 5 Rechte Ferse vorn auftippen und RF neben LF absetzen
- + 6 Linke Ferse vorn auftippen und LF neben RF absetzen
- + 7 Rechte Ferse vorn auftippen
- + 8 2 x klatschen

SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN L

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

CROSS ROCK, RIGHT CHASSE, CROSS ROCK, LEFT CHASSE

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

TOE TOUCHES, SAILOR STEP, TOE TOUCHES, SAILOR ¼ TURN L

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorn auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 Linke Fußspitze vorn auftippen und linke Fußspitze links auftippen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung
- + 8 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF