

Life is Restless

Choreographie : Gerd Homburg

Musik : Restless von Bob McKinlay

Der Tanz beginnt mit dem Gesang (nach 32 Tackten)



- 1
- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt hinten dem RF
 - 3-4 RF Schritt nach rechts, LF ein Tap neben den RF
 - 5-6 LF Schritt nach links, RF kreuzt hinten dem LF
 - 7-8 LF Schritt nach links, ein Tap mit dem RF neben den LF



- 2
- 1-2 RF Schritt nach hinten, LF anheben und wieder absetzen
 - 3u4 RF Schritt nach vorn, LF über kreuz hinter den RF ziehen, RF vorsetzen
 - 5-6 LF Schritt nach vorn, eine halbe Drehung nach rechts (**Step Turn**)
 - 7u8 LF Schritt nach vorn, RF über kreuz hinter den RF ziehen, LF vorsetzen



- 3
- 1-2 RF Schritt nach vorn, viertel Drehung nach links
 - 3-4 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts setzen, mit LF einen Tap neben RF
 - 5u6 LF nach links setzen, RF an LF setzen, LF nach links setze
 - 7-8 RF diagonal nach hinten setzen, LF anheben und wieder absetzen (**Rock Back**)



- 4
- 1-2 RF Schritt nach vorn, halbe Drehung nach links (**Step Turn**)
 - 3u4 RF vor LF kreuzen, LF an RF setzen, RF nach links setzen (**Cross Shuffle**)
 - 5-6 LF nach links setzen, RF anheben und wieder absetzen (**Rock Side**)
 - 7u8 LF vor RF kreuzen, RF an LF setzen, LF nach rechts setzen (**Cross Shuffle**)

Wiederholung bis zum Ende

