

## Tänze zum Weltrekordversuch 2021 in Mittweida

# Tush Push

**Choreographie:** James Ferrazanno

**Musik:** It's alright to be a Redneck von Alan Jackson



### **HEEL, TOGETHER, HEEL RIGHT 2X, HEEL, TOGETHER, HEEL LEFT 2X**

- 1, 2 Rechte Ferse vorn auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 2 x rechte Ferse vorn auftippen
- + 5 RF an linken heransetzen und linke Ferse vorn auftippen
- 6 Linke Fußspitze neben RF auftippen
- 7, 8 2 x linke Ferse vorn auftippen

### **HEEL SWITCHES + CLAP**

- + 1 LF an RF heransetzen und rechte Ferse vorn auftippen
- + 2 RF an LF heransetzen und linke Ferse vorn auftippen
- + 3 LF an RF heransetzen und rechte Ferse vorn auftippen
- 4 Klatschen

### **DOUBLE HIP BUMPS RIGHT, LEFT, TWO HIP ROLLS**

- 1, 2 Hüften 2 x nach rechts schwenken
- 3, 4 Hüften 2 x nach links schwenken
- 5 - 8 Hüften nach rechts, links, rechts, links schwenken

### **SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACKWARD, ROCK BACK**

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, rechten Fußballen etwas anheben und Gewicht zurück auf den RF
- 5 + 6 Cha-Cha zurück mit links (l - r - l)
- 7, 8 RF Schritt zurück, linken Fußballen etwas anheben und Gewicht vor auf den LF

### **SHUFFLE FORW., STEP TURN ½ R, SHUFFLE FORW., STEP TURN ½ L,**

- 1 + 2 Cha-Cha vorwärts mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 Schritt nach vorn mit links und ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen,
- 5 + 6 Cha-Cha vorwärts mit links (l - r - l)
- 7,8 Schritt nach vorn mit rechts und ½ Linksdrehung auf beiden Ballen,

### **STEP TURN ¼ L, STOMP, CLAP**

- 1, 2 Schritt nach vorn mit rechts, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen,
- 3, 4 RF neben linkem Fuß aufstampfen und klatschen